



Comune di Mason Vicentino



Comune di Molvena



in collaborazione con Veneto Benessere Cammina

## SALUTE E BENESSERE

incontri di approfondimento

Giovedì 20 aprile ore 18.00	<b>CONOSCERE E PREVENIRE</b> come fare per avanzare negli anni con successo <u>dott. Gianfranco Amore</u> – medico diabetologo e geriatra
Giovedì 4 maggio ore 20.30	<b>ESAMI PERFETTI</b> Il rapporto tra alimentazione e colesterolo, glicemia, trigliceridi e pressione <u>dott.ssa Chiara Vassalli</u> – medico chirurgo esperta in prevenzione primaria e alimentazione <u>dott. Angelo Tesi</u> – esperto in promozione della salute e ricercatore presso l'Università di Padova–Dipartimento di psicologia applicata
Martedì 9 maggio ore 15.00	<b>E' ORA DI PROVARE: VIENI A BALLARE</b> Il maestro Davide insegnerà i passi e vi farà divertire a tempo di musica

Tutti gli incontri - ad ingresso libero - sono a **Palazzo Scaroni** – piazzale della chiesa – Mason Vicentino

Vi ricordiamo che presso i Comuni sono attivi i gruppi di Cammina Cammina con la presenza dell'insegnante di ginnastica dolce, gratuiti e aperti a tutta la cittadinanza

